

Möglicher Ablauf einer Thai Massage bzw. Thai Yoga Massage



Abb. zeigen die terramedus® Dozentin Saskia Kieselowa

Infos zum Ablauf und Lernen der terramedus® Thai-Massage Therapie

Die komplette Thai-Massage ist eine sehr komplexe Abfolge, die am Anfang sehr umfangreich erscheint. Das Verständnis für die Energielinien „Sen Sib“ kommt aber mit jedem Durchgang stärker ins Bewusstsein, sowohl beim Praktizieren als auch beim Empfangen der Thai-Massage. Die Zusammenhänge werden mit jedem Tag klarer und am Ende ergibt es ein rundes Ganzes. Als Kursteilnehmer geht man mit viel Material nach Hause, dass eine wunderbare Basis bietet und individuell einsetzbar ist. Wichtig ist es, im Anschluss an diesen Kurs viel an Freunden, Verwandten oder Kollegen zu üben, um sicher im Massageablauf zu werden und seinen eigenen Massage-Fluss zu finden. Besonders der Austausch mit anderen Kursteilnehmern ist sehr wertvoll, da gegenseitige Kritik und Feedback hier möglich sind. Motto: *„Die Ausbildung gibt das Material, Erfahrungen müssen wir selber sammeln.“*

Infos zur Aus- und Weiterbildung in der Thai Massage bzw. Thai Yoga Massage unter:
www.terramedus.de

