

Fachqualifikation kosmetische Lymphdrainage (KLD)



Kursinformation

Die Bezeichnung Lymphdrainage setzt sich zusammen aus dem lateinischen Wort "lympha" = klares Wasser und dem französischen Wort "drainage" = Entwässerung. Der Begriff manuelle Lymphdrainage (med./lat.: manus = Hand) bedeutet das manuelle Abdrainieren der Lymphflüssigkeit über die Lymphgefäße.

Kosmetische Lymphdrainage vs. Manuelle Lymphdrainage

In der heutigen Zeit wird der kosmetische Aspekt der manuellen Lymphdrainage zunehmend wichtiger. Die kosmetische Lymphdrainage wird daher, mit besonderer Beliebtheit im Wellness- und Beauty-Bereich, von nicht *staatlich anerkannten Therapeuten zur Prävention (Gesundheitsvorsorge) eingesetzt. In unserem Kurs der kosmetischen Lymphdrainage erlernen Sie die sanften und sehr flächig ausgeführten Massagetechniken der Lymphdrainage, in Bezug auf die Anatomie und Physiologie des Lymphsystems. Sie erlernen die speziellen Grifftechniken, um den Lymphfluss zu harmonisieren und sind danach in der Lage, eine rund 60-minütige Lymphdrainage Anwendung am ganzen Körper durchzuführen. Die genauen Inhalte der Ausbildung finden Sie unter „*Inhalt der Ausbildung/ Tagesablauf*“.

*Eine Ausbildung in der manuellen Lymphdrainage auch Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) nach Völdi/ Vodder dauert mehrere Wochen und ist vornehmlich Physiotherapeuten und med. Masseurinnen vorbehalten. Die Ausbildung in der kosmetischen Lymphdrainage (KLD) befähigt Sie daher nicht zur Ausübung der Lymphdrainage im medizinischen Bereich.

Hauptziele der kosmetischen Lymphdrainage:

- Entstauende Wirkung und Steigerung der Immunabwehr (Prävention)
- Verbesserung der Hautbeschaffenheit (kosmetischer Aspekt)
- Entspannung und Anregung des Lymphflusses (Vitalisierung)

Anwendungsmöglichkeiten der kosmetischen Lymphdrainage:

- Für alle Gesundheits- und Wellnessberufe geeignet, z.B. in der Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Fitness Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.

Teilnahmevoraussetzungen/ für wen ist die Ausbildung in der kosmetischen Lymphdrainage geeignet:

- Keine Voraussetzungen, für alle bestens geeignet die Interesse an entspannenden Techniken haben.
- Eine ideale Weiterbildung für Kosmetikerinnen und alle die im Massage- Wellness-Bereich arbeiten.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung, 1 großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, eigene Verpflegung, Schreibmaterial und evtl. Hausschuhe und Wolldecke.

- Massageöl bzw. Lotion, z.B. Babyöl Parfümfrei oder Basisöl ohne Parfüm = Mandel, Jojoba, Sonnenblumenöl etc. Grundsätzlich muss hier gesagt werden, dass die Lymphdrainage ohne Massageöl ausgeführt wird! (Bei extrem trockener Haut oder in Verbindung mit einer Wellnessmassage kann es aber hilfreich sein).
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

Kursziel/ Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie das terramedus® Zertifikat kosmetische Lymphdrainage. Die erworbene Fachqualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in eigener Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Kursdauer:

- 2 Tage, 16 Stunden (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an beiden Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **250,-€**
- Frühbucher **225,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschlussurkunde, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten / Hinweise:

- Einmalzahlung: 250,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 225,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 2 x 140,-€ = 280,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Inhalt der Lymphdrainage Ausbildung/ Tagesablauf

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag

Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems

- Aufbau des Lymphsystems/Funktion des Lymphsystems
- Aufbau und besondere Bedeutung der Lymphknoten

Wirkungen der kosmetischen Lymphdrainage

- Indikationen und Kontraindikationen

Abgrenzung zur therapeutischen manuellen Lymphdrainage

- Anwendungsmöglichkeiten im kosmetisch-dermatologischen Bereich

Lagerung und Bodymechanik

Praxistechniken Oberkörper

- Erlernen der Grundgriffe um den Lymphfluss zu harmonisieren
- Manuelle Lymphdrainage des Gesichtes
- Manuelle Lymphdrainage von Dekolleté, Schulter/Nacken und oberem Rücken
- Manuelle Lymphdrainage von Armen und Brust

2. Tag

Wiederholung der Grundlagen

Praktische Durchführung der Gesichtsbehandlung

Praxistechniken (Unterkörper)

- Manuelle Lymphdrainage von Bauch, Beinen und Füßen

Anwendungsbeispiele (Aufbau und Durchführung), sowie Einsatz von Zusatzmaßnahmen (Entstauungsgymnastik, Kompression, Hautpflege)

Zeitmanagement und Preisgestaltung

Individuelle Wiederholung

Zertifikatsvergabe



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung

Haferkamp 28

24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303

Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)

E-Mail: info@terramedus.de

Internet: www.terramedus.de