

Wellnessmasseur/in /- praktiker/in (Ausbildung Wellness-Massage)



Kursinformation

Eine gute ganzheitliche Massage beginnt da, wo sich der Kunde gerade befindet. Der so ausgebildete Wellnessmasseur geht individuell auf die unterschiedlichen Bedürfnisse des Kunden ein. Die eigentlichen Gründe eine Massagepraxis für Wellness und Prävention aufzusuchen, sind: Entspannung, Erholung und Regeneration. Diesem Umstand haben wir Rechnung getragen und einen umfassenden, praxisnahen intensiv Kurs geschaffen.

Nach dem erfolgreichen absolvieren des Lehrgangs, erhalten Sie von uns eine Abschlussurkunde zum/zur WellnessmasseurIn / WellnesspraktikerIn. Dadurch sind Sie befähigt Ganzkörpermassagen, in Wellness-, Sport-, Fitness-, und Spa- Studios, Hotels und in einer eigenen Praxis für Wellness und Prävention, auszuführen.

Sie erlernen in den verschiedenen Lektionen die Kunst der Wellness-Massage, welche Sie befähigen wird, eine 60 - 90 Min. Massage zusammenzustellen. Dieser Intensivkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene bestimmt, welche sich Kenntnisse in der Wellnessmassage aneignen wollen. Sie sind nach dieser Ausbildung befähigt die Wellness-Massage durchzuführen.

Wünschen Sie sich mehr Praxis, Zeit zum Üben und mehr Inhalte z.B.: die Massage mit heißen Steinen (Hot- Stone-Massage); Sportmassage (Grundlagen & Spezialtechniken); kosmetische Lymphdrainage; Aromaöl-Massage und vieles mehr?

Dann könnte diese Ausbildung Sie vielleicht interessieren:

[6 Tage Ausbildung Massage- und Wellnesstherapeut/in](#)



Ein kleiner Auszug aus den Wirkungen der Massage:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Vorbeugung von Sehnen- und Muskelverletzungen
- Anregung der Durchblutung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen besitzen.
- Die Ausbildung zum/zur Wellnessmasseur/in / Wellnesspraktiker/in bietet Personen, die künftig im Wellnessbereich arbeiten möchten, eine solide Grundausbildung.
- Anerkannte Heilberufler, können durch diese Ausbildung ihr bestehendes Angebot erweitern.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung (möglichst dunkel, da Öle färben können), 1 großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, Schreibmaterial und eigene Verpflegung, evtl. Hausschuhe und Wolldecke.
- Massageöl, z.B. Babyöl Parfümfrei oder Basisöl ohne Parfüm = Mandel, Jojoba, Sonnenblumenöl etc.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

Kursziel/ Urkunde

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie die terramedus® zertifizierte Abschlussurkunde zum/zur Wellnessmasseur/in / Wellnesspraktiker/in. Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Gegen Aufpreis von 25,-€ können Sie zusätzlich die **internationale Übersetzung der Abschlussurkunde** in Englisch beantragen (Wellness Masseur/ Wellness Practitioner).

Anwendungsmöglichkeiten

Der Bereich der Wellness und Gesundheitsvorsorge bietet diverse Anwendungsbereiche (z.B.: die Arbeit in Kur-, Wellness- oder anderen Hotels). Weiterhin besteht die Möglichkeit in Sport- und Gymnastik Studios, sowie in Gesundheitszentren tätig zu sein oder eine eigene Massagepraxis zu führen.

Kursdauer:

- 2 Tage, 16 Stunden (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an beiden Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **250,-€**
- Frühbuche **225,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschlussurkunde, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten / Hinweise:

- Einmalzahlung: 250,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 225,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 2 x 140,-€ = 280,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Inhalt der Ausbildung/ Tagesablauf

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag

Lagerung und Umgebung für die Behandlung
Eigene Arbeitshaltung /Bodymechanik
Indikationen & Kontraindikationen
Abgrenzung zur medizinischen Massage
Wirkung und Sinn einer Wellness Massage
Aufbau einer Massage
Griffarten der Wellness Massage Rückenmassage
Praktisches Üben Wellnessmassage



2. Tag

Griffarten der Wellness Massage / Rückenmassage (Wiederholung)
Muskulatur: Rücken, Nacken, Hals
Bein- und Fußmassage aus Rücken-/Bauchlage
Brustkorb- und Bauchmassage (Grundlagen)
Gesichtsmassage aus Rückenlage
Muskulatur: Oberschenkel, Unterschenkel, Fuß
Wiederholung (individuelle Auswahl)



Praktische Lehrprobe

- Urkunden-Vergabe: terramedus® Wellnessmasseur/in / Wellnesspraktiker/in



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de