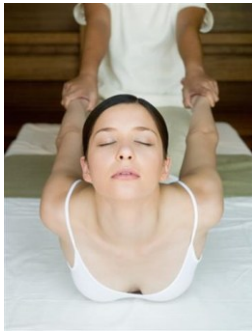


Thai-Massage Ausbildung (Traditionelle Thai Massage)

(Andere Bezeichnungen: Thai Yoga Massage; Nuad Phaen Boran)



Kursinformation

Die Original Thai Massage (auch **traditionelle Thai Massage - TTM**) ist eine Massageform, die in Thailand unter der Bezeichnung Nuad Phaen Boran (Thai: นวดแผนโบราณ) bekannt ist und vor ca. 2500 Jahren in Indien entstanden ist. Die Thai Massage ist eine dynamische Körperarbeit, die aus passiven, dem Hatha Yoga entnommene Asanas wie Streckpositionen und Drehbewegungen, Gelenkmobilisation und Akupressur Massage besteht. Dabei werden die 10 Sen-Energielinien (Sip Sen), die nach ayurvedischer Lehre den Körper durchziehen (ähnlich den Meridianlinien), aktiviert.

Über sanfte Dehnungen und mit rhythmischem Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen, wird der Energiefluss im Körper in ein harmonisches Gleichgewicht gebracht. Über Energielinien, auf denen die sogenannten Marmapunkte (Energiepunkte) liegen, wird der Mensch nach ayurvedischer Lehre mit Prana (Lebensenergie) versorgt. In den sanften, dynamischen Streck-und Dehnpositionen der Thai Massage verbrauchen die Muskeln vermehrt Sauerstoff und der Klient wird angeregt, tiefer zu atmen. Thai Massage wird nach alter fernöstlicher Tradition auf dem Boden und auf einer Matte praktiziert. Die traditionelle Thai Massage ist eine ganzheitliche Methode und steht im Zeichen von Gesundheit und Prävention.

Wirkungsweise der traditionellen Thai Massage:

- Stabilisierung und Stärkung des Immunsystems.
- Stressbewältigung durch Entspannung und Harmonisierung der Körperenergien.
- Regeneration vor allem bei Erschöpfungszuständen.
- Muskelspannungen werden durch die Dehnpositionen gelöst.
- Der Kreislauf wird aktiviert und der Stoffwechsel und Lymphfluss wird angeregt.

Praktische Anwendung der Thai Massage

Der terramedus® Thai-Massage Kurs ist eine traditionelle Kombination aus Thai Massage, passiv ausgeführtem Hatha Yoga, Ayurveda, Energiearbeit und Meditation. Der Thai Massagepraktiker nutzt bei der Massage sein eigenes Körpergewicht und arbeitet vor allem aus der Körpermitte (Hara) heraus. Die thailändische Akupressurmassage regt u.a. die Blutzirkulation an und in der Dehnung kann die Muskulatur entspannen. Die passiv ausgeführten Yogapositionen beeinflussen das Muskel-Skelett-System und wirken sich positiv auf die Körperhaltung aus. Die Beugungen und Streckungen der Wirbelsäule verbessern die körperliche Beweglichkeit. Umkehrpositionen und Positionen bei denen die Beine angehoben werden, fördern die Durchblutung und regen den Lymphfluss an. Die Thai Massage ist eine Ganzkörperbehandlung, die durch achtsame, bewusste Berührung, ein körperliches Wohlbefinden, Geborgenheit und geistige Frische erzeugen kann.

Inhalte unserer Thai Massage-Ausbildung (Nuad Phaen Boran - Thai Massage)

(6 Tage Intensiv-Ausbildung, jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

In dieser fundierten Ausbildung werden Ihnen grundlegende Kenntnisse der traditionellen Thai Massage vermittelt. Die Kursinhalte sind u.a.:

Theoretische und praktische Grundlagen:

- Einführung in die "Philosophie der Thai- Massage"
- die Sen - Linien
- die Marmas
- die fünf Elemente und die Tridoshas
- Ayurveda in der Thai Massage
- Medizinische Grundlagen des Westens
- Meditation in der Thai Massage
- Grundlegende Bewegungen in der Thai Massage
- Das rhythmische Schaukeln
- Arbeitsstellungen
- Berührungstechniken
- Atemtechniken in der Thai Massage
- Beziehung zwischen Masseur und Klient
- Die Grundregeln
- Kontraindikationen und Indikationen



Praxis und Spezialtechniken der Thai Massage:

- Massage in Sitzposition
- Massage an beiden Füßen und jeweils einem Fuß
- Sen-Arbeit an den Beinen
- Massageübungen an jeweils einem Bein
- Massage in der Seitenlage
- Massage im Rückenbereich
- Massagearbeit an den Beinen
- Massage für Bauch, Brust, Arme und Hände
- Abschluss der Behandlung von Kopf und Gesicht



Eine qualifizierte Ausbildung für Ihre Zukunft!

Durch unsere Dozenten werden Ihnen einfache Massageabläufe, sowie einige der wichtigsten Thai Massage Spezialtechniken, in Theorie und Praxis vermittelt. Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie befähigt, die Thai Ganzkörper-Massage in der Praxis einzusetzen.

Teilnahmevoraussetzungen, für wen ist die Ausbildung geeignet:

- Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten und diese mit ganzheitlichem Wissen für ein glücklicheres, gesundes und vitales Leben unterstützen möchten.
- Abgeschlossene Berufsausbildung bzw. Grundkenntnisse in den Bereichen: Körperarbeit, Massage, Gesundheit und Medizin (z.B.: Gesundheitspfleger, Heilpraktiker, med. Masseur, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und

Gymnastiklehrer, Yogalehrer, Massage- und Wellnesstherapeuten, Ayurveda Therapeuten).

Anwendungsmöglichkeiten der Thai Massage

- Der Bereich Wellness und Prävention bietet diverse Anwendungsbereiche: z.B. die Arbeit in Kur-, Wellness- oder anderen Hotels, die Möglichkeit in Sport- und Gymnastik Studios, sowie in Gesundheitszentren tätig sein oder eine eigene Praxis für Thai-Massage und Wellness zu führen.
- Die Mitarbeit in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die ihre Angebote auf Thai-Massage umstellen oder damit ergänzen wollen.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung, evtl. Laken für die Matte, Schreibmaterial und eigene Verpflegung sowie evtl. Hausschuhe und Wolldecke.
- Zur Vermeidung von Verletzungen bitte kurze Fingernägel!
- Buchtipp: Wer möchte, kann das folgende Fachbuch zur Ausbildung mitbringen: Thai Yoga Massage von Kam Thye Chow, eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie AT Verlag ISBN 3-03800-214-3 (ca. 8,-€ bei Amazon.de).

Kursziel/ Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie das terramedus® Zertifikat für traditionelle Thai Massage (TTM). Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Gegen Aufpreis von 25,-€ können Sie zusätzlich die **internationale Übersetzung des Abschlusszertifikats** in Englisch beantragen (Certificate Traditional Thai Massage).

Kursdauer wahlweise:

- 1x6 Tage, 48 Stunden, (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an allen Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.



Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **930,-€**
- Frühbucher **837,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschluss-Zertifikat, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten

- Einmalzahlung: 930,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 837,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 3 x 320,-€ = 960,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)
- Ratenzahlung: 7 x 140,-€ = 980,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 50,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Ausbildungsinhalte/Tagesablauf

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag

Theoretische Grundlagen:

- Einführung in die Philosophie der traditionellen Thai Massage
- Die Sen - Linien
- Die fünf Elemente und Tridoshas
- Marmapunkte (Energiepunkte)

Geschichte der Thai Massage:

- Was ist Thai Massage?
- Wirkung der Thai Massage
- Indikationen und Kontraindikationen in der Thai Massage
- Medizinische Grundlagen, kleine Einführung in die Anatomie und Physiologie
- Ayurveda in der Thai Massage (Einführung in die Lehre der Konstitutionstypen)

Praxis/ Übungen:

- Eigene Arbeitshaltung
- Arbeitsstellungen und Grundregeln
- Berührungstechniken
- Drucktechnik und andere Griffarten, das rhythmische Schaukeln
- Atemtechniken in der Thai Massage
- Anwendung von Thai Massage mit den Händen, Ellenbogen, Knien und Füßen
- Gelenkrotation
- Dehnung
- Kleine Yogapraxis zur Stärkung von Rücken und Beinen / Dehnung des Körpers/
Meditation in der Thai-Massage
- Massagen in Sitzpositionen
- Massagen an den Füßen

2. Tag

Theorie:

- Ausführung der Thai Massage und deren Wirkung
- Aufbau einer Thai Massage in Hinblick auf den Konstitutionstyp nach ayurvedischer Lehre Kapha, Vata und Pitta

Praxis/ Übungen:

- Wiederholung der Behandlungstechniken vom 1.Tag
- Massagen in der Seitenlage
- Sen - Arbeit an den Beinen
- Massageübungen an den Beinen
- Ausführung und Wirkung der Thai Massage

3. Tag

Praxis/ Übungen:

- Wiederholung: Kleine Yogapraxis zur Stärkung von Rücken und Beinen / Dehnung des Körpers/ Meditation in der Thai Massage
- Wiederholung der Behandlung vom 2.Tag
- Ausführung der Thai Massage und Wirkung
- Wiederholung (Praxis individuelle Auswahl)
- Massagen im Rückenbereich

4. Tag

Praxis/ Übungen:

- Wiederholung: Kleine Yogapraxis zur Stärkung von Rücken und Beinen / Dehnung des Körpers/ Meditation in der Thai Massage
- Wiederholung der Behandlung vom 3.Tag
- Massagearbeit an beiden Beinen
- Massageübungen für Bauch, Brust, Arme und Hände

5. Tag

Praxis/ Übungen:

- Wiederholung: Kleine Yogapraxis zur Stärkung von Rücken und Beinen / Dehnung des Körpers/ Meditation in der Thai Massage
- Wiederholung der Behandlung vom 4.Tag
- Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage
- Wiederholung Ganzkörperbehandlung (Praxis individuelle Auswahl)

6. Tag

Praxis/ Übungen:

- Wiederholung: Kleine Yogapraxis zur Stärkung von Rücken und Beinen / Dehnung des Körpers / Meditation in der Thai Massage
- Vormittags Wiederholung Ganzkörperbehandlung

Theorie:

- Tipps für die erfolgreiche Praxis
- Coaching, Arbeit mit der Thai Massage
- Existenzgründung: Kleine Einführung und Zeitmanagement für die Selbstständigkeit
- Klärung offener Fragen

Praxis/ Prüfung:

- Praktische Lehrprobe (Nachmittags)
- Zertifikats-Vergabe: terramedus[®] Zertifikat für traditionelle Thai Massage (TTM)

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte kann variieren, enthält aber die beschriebenen Inhalte. Bitte stellen Sie sich auf eine tägliche Übungsaufgabe (Selbststudium) außerhalb der Kurszeit ein, um eine optimale Vermittlung der Lehrinhalte und Vorbereitung der Lehrprobe zu erreichen.



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de