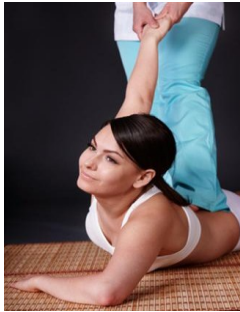


Shiatsu-Akupressur-Massage - traditionelle Zen Shiatsu Ausbildung – (Andere Bezeichnungen: Shiatsu Massage / Shiatsu Therapie)



Kursinformation

Shiatsu (jap. 指圧, shin = Finger, atsu = Druck) ist eine Form von manueller Behandlung, ausgeführt mit den Daumen, anderen Fingern und den Handflächen, ohne Zuhilfenahme jeglicher Instrumente.

Shiatsu ist eine Methode, die auf dem Wissen der chinesischen Medizin (TCM) basiert. Mit Shiatsu kann der natürliche Energiefluss des Menschen angeregt, reguliert und unterstützt werden. Bei der Shiatsu - Akupressur-Massage, werden verschiedene Akupressurpunkte für einen längeren Zeitraum gehalten, oder auf verschiedene Weise gedrückt. Durch die gezielten Grifftechniken der Shiatsu-Massage wird der Informationsfluss, in den Energiebahnen/Meridianlinien, wieder in ein harmonisches Gleichgewicht gebracht. Shiatsu wird in der Regel, nach alter fernöstlicher Tradition, auf dem Boden auf einer Matte praktiziert. In diesem Kurs lernen Sie auch, dass praktizieren von Shiatsu auf der Massagebank. Dadurch erhalten Sie den Vorteil, Shiatsu auch mobil anbieten zu können.

Shiatsu dient der:

- Stabilisierung des Immunsystems und somit der Gesundheitserhaltung.
- Stressbewältigung durch Entspannung und Harmonisierung der Körperenergien.
- Regeneration vor allem bei Erschöpfungszuständen.
- Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung.

Praktische Anwendung von Shiatsu

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung. Neben sanften, rhythmischen Drucktechniken, werden auch verschiedene Formen der Dehnungen und Rotationen eingesetzt, um eine Entspannung und Harmonisierung der Körperenergien zu bewirken. Der Shiatsu Praktiker nutzt dabei sein eigenes Körpergewicht und arbeitet vor allem aus der Körpermitte (Hara) heraus. In vielen fern-östlichen Kampfkünsten wie Aikido, Bogenschießen (Kyudo) oder auch im Tai Chi lernt man vor allem, mit seinem Hara in Kontakt zu kommen und dessen Kraft zu nutzen.

Das richtige Ausüben von Shiatsu ist die Grundlage für eine gute Qualität. In dieser Aus- und Weiterbildung lernen Sie, neben der Theorie und Praxis der Shiatsu Massage, auch spezielle Atemtechniken und Konzentrationsübungen kennen, um Ihr Hara in die Shiatsu Technik zu integrieren und dadurch die präventive Behandlung zu optimieren.

Inhalte der traditionellen Zen Shiatsu Ausbildung

In dieser fundierten Ausbildung werden Ihnen grundlegende Kenntnisse des **traditionellen Zen Shiatsu** nach **Dr. Shizuto Masunaga** vermittelt. Der Begriff "Zen Shiatsu" ist der Shiatsu-Stil, der nach seinem Begründer Dr. Shizuto Masunaga benannt wurde und in Europa/ der westlichen Welt am meisten verbreitet ist. In seinem Heimatland Japan war Dr. Shizuto Masunaga Shiatsu-Therapeut und Professor der Psychologie. Er entwickelte während seiner beruflichen Tätigkeit ein eigenes System für Shiatsu. Dies setzte sich zusammen: aus den Erkenntnissen der Akupunktur, Physiologie, Psychologie und den philosophischen Gedanken des Zen Buddhismus (Zen Shiatsu).

Eine qualifizierte Ausbildung für Ihre Zukunft!

Shiatsu ist eine der zukunftsweisenden Manualtechniken überhaupt. Durch unsere Dozenten mit langjähriger Berufspraxis werden Ihnen einfache Shiatsu Massageabläufe, sowie einige der wichtigsten Shiatsu Spezialtechniken in Theorie und Praxis, vermittelt. Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie befähigt die Shiatsu Akupressur-Massage als Ganzkörperanwendung in der Praxis einzusetzen.

Teilnahmevoraussetzungen, für wen ist diese Ausbildung geeignet:

- Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten und diese mit ganzheitlichem Wissen für ein glücklicheres, gesundes und vitales Leben unterstützen möchten.
- Abgeschlossene Berufsausbildung bzw. Grundkenntnisse in den Bereichen: Körperarbeit, Massage, Gesundheit und Medizin (z.B.: Gesundheitspfleger, Heilpraktiker, med. Masseur, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Yogalehrer, Massage- und Wellnesstherapeuten, Ayurveda Therapeuten).



Anwendungsmöglichkeiten der Shiatsu-Akupressur-Massage

- Der Bereich Wellness und Prävention bietet diverse Anwendungsbereiche z.B. die Arbeit in Kur-, Wellness- oder anderen Hotels.
- Die Möglichkeit in Sport- und Gymnastik Studios, sowie in Gesundheitszentren tätig sein oder eine eigene Shiatsu-Praxis zu führen.
- Die Mitarbeit in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die ihre Angebote auf Shiatsu umstellen oder damit ergänzen wollen.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung, Laken für die Massagebank, Schreibmaterial und eigene Verpflegung sowie evtl. Hausschuhe und Wolledecke.
- Zur Vermeidung von Verletzungen bitte kurze Fingernägel!

Kursziel/ Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie das **terramedus® Zertifikat für Shiatsu-Akupressur-Massage**. Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Gegen Aufpreis von 25,-€ können Sie zusätzlich die **internationale Übersetzung** des Abschlusszertifikats in Englisch beantragen (Certificate Shiatsu Acupressure Massage).

Kursdauer wahlweise

- 1x6 Tage, 48 Stunden, (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an allen Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **930,-€**
- Frühbucher **837,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschluss-Urkunde/Zertifikat, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten

- Einmalzahlung: 930,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 837,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 3 x 320,-€ = 960,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)
- Ratenzahlung: 7 x 140,-€ = 980,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 50,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Ausbildungsinhalte/ Tagesablauf

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag

Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

- Was ist Qi?
- Yin und Yang
- Die 5 Elemente
- Meridianlehre
- Theorie der Akupressurpunkte

Geschichte des Shiatsu

- Was ist Shiatsu?

Wirkung des Shiatsu

Indikationen und Kontraindikationen im Shiatsu

Eigene Arbeitshaltung beim Shiatsu

- Die Mutterhand
- Die 5 Gesetze des Shiatsu

Behandlungstechniken des Shiatsu

- Die Kraft der Berührung im Shiatsu
- Druckprinzipien und Wahrnehmung
- Drucktechnik und andere Griffarten
- Anwendung von Shiatsu mit den, Händen, Ellenbogen, Knien und Füßen



- Gelenkrotation
- Dehnung

2. Tag

Wiederholung der Behandlungstechniken vom 1.Tag

Das Element ERDE

- Milz- + Magen-Meridian
 - Lage der Meridiane
 - Wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung
 - Das „Wesen“ der Meridiane (Balance + Dysbalance)
 - Indikationen
 - Behandlung der Meridiane
 - Bedeutung Funktionskreis (FK) ERDE (Assoziationen)
 - Ernährung in der TCM
 - Lebensmittel (FK) ERDE
- Makko Ho Dehnübungen



3. Tag

Wiederholung der Behandlung vom 2.Tag

Das Element METALL

- Lungen- + Dickdarm- Meridian
 - Lage der Meridiane
 - Wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung
 - Das „Wesen“ der Meridiane (Balance + Dysbalance)
 - Indikationen
 - Behandlung der Meridiane
 - Bedeutung Funktionskreis (FK) METALL (Assoziationen)
 - Lebensmittel des FK Metall
- Wiederholung (Praxis individuelle Auswahl)

4. Tag

Wiederholung der Behandlung vom 3.Tag

Selbstbehandlung im Shiatsu

Das Element WASSER

- Nieren- +Blasen-Meridian
 - Die Essenz Jing
 - Lage der Meridiane
 - Wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung
 - Das „Wesen“ der Meridiane (Balance + Dysbalance)
 - Indikationen
 - Behandlung der Meridiane
 - Bedeutung Funktionskreis (FK) WASSER (Assoziationen)
 - Lebensmittel des FK Wasser
- Wiederholung (Praxis)



5. Tag

Wiederholung vom 4.Tag

Das Element HOLZ

- Leber- +Nieren-Meridian
- Lage der Meridiane
- Wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung
- Das „Wesen“ der Meridiane (Balance + Dysbalance)

- Indikationen
 - Behandlung der Meridiane
 - Bedeutung Funktionskreis (FK) HOLZ (Assoziationen)
 - Lebensmittel des FK Holz
- Shiatsu auf der Massageliege
Wiederholung (Praxis)

6. Tag

Wiederholung individuelle Auswahl vom 5. Tag
Das Element FEUER

- Herz- +Dünndarm-Meridian
- Perikard-Meridian + Dreifacher Erwärmer
- Lage der Meridiane
- Wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkung
- Das „Wesen“ der Meridiane (Balance + Dysbalance)
- Indikationen
- Behandlung der Meridiane
- Bedeutung Funktionskreis (FK) FEUER (Assoziationen)
- Lebensmittel des FK Feuer

HARA-Tasten

Klärung offener Fragen

Praktische Lehrprobe

Zertifikats-Vergabe: terramedus® Shiatsu-Akupressur-Massage

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte kann variieren, enthält aber die beschriebenen Inhalte.

Empfohlene Literatur für unsere Shiatsu Ausbildung

[Shiatsu] - Masunaga, Shitsuto/ Ohashi, Wataru

- Das große Buch der Heilung durch Shiatsu -

Bern, München & Wien Scherz Verlag 1990 [Medizin, Shiatsu]

ISBN: 3502674523



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung

Haferkamp 28

24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303

Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)

E-Mail: info@terramedus.de

Internet: www.terramedus.de