

Partnermassage – Seminar



Kursinformation

Als Partnermassage wird ein großes Sortiment an Massagegriffen genannt, welche von durchaus unterschiedlichen Massagerichtungen gestiftet werden, um Menschen in ihrer privaten Situation die Möglichkeit der Entspannung, des Wohlgefühls, der sinnlichen Erfahrung und Zärtlichkeit zu geben. Das Spektrum reicht hier von Massagegriffen aus der klassischen

Massage, bis hin zu sanften Aromaölmassagen.

Die individuelle Geschenkidee für Paare!

Neben der Harmonie für die Beziehung bringt die Partnermassage auch im Ansatz die Wirkung der jeweils fachlichen Massagen wie Entspannung, die Durchblutung fördernde-, den Muskeltonus regulierende - und auch schmerzlindernde Wirkung. Die Hauptwirkung liegt aber im „sich einfach gut fühlen“ - miteinander - und dafür lohnt sich ein solcher Massagekurs immer. Eine tiefe Entspannung durch eine einfühlsame Massage am ganzen Körper geben und erhalten... Wenn sich Körper und Geist wohlfühlen, wachsen der Seele Flügel, man fühlt sich geborgen und erhält die nötige Energie um den Alltag frisch und froh gestimmt, erleben zu können. In diesem Kurs können sie die Kunst der Berührung erlernen und ihrer Liebe eine neue Tiefe verleihen.



Teilnahmevoraussetzungen:

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß und Freude an der Massage haben.
- Die Anmeldung ist nur zu zweit möglich.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung (möglichst dunkel, da Öle färben können), 1 großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, eigene Verpflegung und evtl. Hausschuhe und Woldecke.
- Massageöl, z.B. Babyöl Parfümfrei oder Basisöl ohne Parfüm = Mandel, Jojoba, Sonnenblumenöl etc.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

Kursdauer:

1 Tag, 8 Stunden, an einem Wochenende, wahlweise Samstag oder Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr.

Termine:

Jährlich von Januar - Februar (Weihnachtsgeschenk) oder auf Nachfrage bundesweit als **Inhouse-Schulung** (hier variiert der Preis, je nach Gruppengröße/ 1-6 Paare) - Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot - info: 0431-5348303.

Kursziel

Dem Lebenspartner durch einfühlsame Massagen am ganzen Körper tiefe Entspannung und Wohlbefinden ermöglichen.

Kursgebühr (für 2 Personen):

Paarpreis **280,-€** (die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit.)

Zahlungsmöglichkeiten

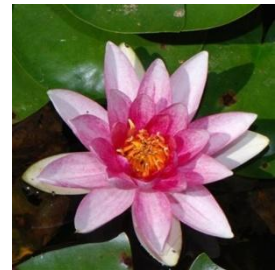
Die Zahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Einmalzahlung: 280,- €
- Im Preis inbegriffen: Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Inhalt des Seminars/ Tagesablauf

(10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

- Die richtige Körperhaltung
- Kurze Einführung Rückenschule
- Lagerung und Umgebung für die Anwendung
- Wirkungen der klassischen Massage
- Griffarten der klassischen Massage/ Rückenmassage
- Ganzkörpermassage
- Aromaöle in der Massage
- Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
- Griffarten der klassischen Massage / Rückenmassage (Wiederholung)
- Muskulatur: Rücken, Nacken, Hals
- Bein- und Fußmassage aus Rücken-/Bauchlage
- Kopf- und Gesichtsmassage aus Rückenlage



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de