

Massage- und Wellnesstherapeut/in



Kursinformation

Wellness bedeutet eine gesunde Lebensweise, mehr Bewusstsein für den eigenen Körper und seine natürlichen Bedürfnisse, Entspannung und Erholung mitten im Alltag, positive Lebenseinstellung und Steigerung der Lebensfreude. Dadurch werden neben Fitness die verschiedenen Formen der Entspannung und Erholung integriert. Die Massage- und Wellness-Anwendungen dieser Ausbildung werden praxisbezogen vermittelt, dadurch wird erreicht, dass auch die eigenen Haltungsdefizite durch Übungen, Massage und persönliche Anweisungen ausgeglichen werden. Es werden grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten aus der Praxis der erfahrenen Dozenten gelehrt. Zu diesem Zweck wurde ein einzigartiges Konzept entwickelt, um wirklich ganzheitlich und integrativ zu sein.

Die terramedus® Ausbildung zum/zur Massage- und Wellnesstherapeut(en/in) für Wellness und Prävention bietet Ihnen die Gelegenheit, ein von Fachkundigen der Physiotherapie **erfolgreich und bewährtes Konzept**, praxisnah zu studieren. Ihre Sinne, Wahrnehmungen und Kreativität werden geweckt, gefördert und finden in diesem Kurs, durch professionelle Schulung, ihren Ausdruck. Das Fundament der Ausbildung bildet eine gesunde Körperhaltung, deshalb beginnt die Ausbildung mit den wichtigsten Aspekten der Rückenschule und gelenkschonendem Arbeiten.

Sie erlernen alle wichtigen Techniken der ganzheitlichen Massage, unter Berücksichtigung der Konstitution und der funktionellen Bewegung, um Sie praxisnah mit Ihrem späteren Berufsalltag vertraut zu machen. In der Ausbildung werden alle relevanten Bereiche unterrichtet, die für einen Start in die eigene Selbstständigkeit nötig sind. Als Kursteilnehmer erlernen Sie die speziellen Grundlagentechniken der Ganzkörpermassage. Schritt für Schritt wird die Durchführung und Gestaltung von Teilbereichsmassagen bis zur Ganzkörpermassage unter fachgerechter Anleitung geübt.

Die Ausbildung zum/zur Massage- und Wellnesstherapeut(en/in) bietet Ihnen eine solide Grundausbildung. Der Bereich Wellness und Prävention bietet diverse Anwendungsbereiche z.B. die Arbeit in Kur-, Wellness- oder anderen Hotels. Des Weiteren besteht Möglichkeit in Sport- und Gymnastik Studios, sowie in Gesundheitszentren tätig zu sein oder eine eigene Praxis für Massage und Wellness zu führen.

Eine qualifizierte Ausbildung für Ihre Zukunft!

Der Wellnessbereich gilt, im Rahmen des allgemein zunehmenden Gesundheitsbewusstseins, als die zukunftsweisende Wachstumsbranche. Berechnungen eines deutschen Forschungsinstitutes zufolge, geben die Bundesbürger für diesen Bereich jährlich bereits rund 35 Mrd. Euro aus. Immer größer wird das Interesse an diesem neuen Wirtschaftszweig. Hotelbetriebe und Reiseveranstalter bieten ihren Gästen Massage- bzw. Wellness-Programme und selbst große Firmen investieren in die Gesundheit der eigenen Mitarbeiter. Die Nachfrage nach gut ausgebildetem Fachpersonal für den Massage- und Wellnessbereich ist groß.

Durch die inhaltliche Abstimmung auf die wichtigsten Bereiche der Massage und Wellnessbranche haben Sie die Möglichkeit, mit dieser Intensiv-Ausbildung viele Einzelqualifikationen auf einmal zu erwerben und dadurch Kosten zu sparen.

Folgende Möglichkeiten hat ein(e) Massage- und Wellnesstherapeut/in:

- Eröffnung einer eigenen Wellness-Oase oder Massagepraxis.
- Mobile Massage- und Wellness-Angebote für Firmen- und Privatkunden.
- Erstellen von Gesundheits- und Wellness- Programmen für Clubanlagen, Hotels und Fitnessstudios.
- Selbständiges Arbeiten in einer eigenen Praxis zur Gesundheitsvorsorge und in der Sport- und Fitnessbranche.
- Mitarbeit in vielen Bereichen des Gesundheitswesens z.B. Massagepraxis für Wellness und Prävention.
- Arbeit in z.B. Schönheitsfarmen, Kosmetikstudios und Saunaanlagen.
- Mitarbeit in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die ihre Angebote auf Wellness umstellen oder damit ergänzen wollen.

Diese kurze Aufstellung besitzt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Das Berufsbild des Massage- und Wellnesstherapeuten ist zu komplex, als dass nicht noch weitere Tätigkeiten denkbar wären. In der Ausbildung werden alle relevanten Bereiche unterrichtet, die für einen Start in die eigene Selbstständigkeit nötig sind.

In der Ausbildung Massage- und Wellnesstherapeut/in werden die bekanntesten und am häufigsten gefragten Massage- und Wellnessstechniken erlernt. Wer sich im Bereich Massage und Wellness selbstständig machen möchte, kann durch die bereits im Kurs integrierten Zusatzqualifikationen viel Zeit und Geld sparen.



Teilnahmevoraussetzungen, für wen ist diese Ausbildung geeignet:

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen besitzen.
- Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten und diese mit ganzheitlichem Wissen für ein glücklicheres, gesundes und vitales Leben unterstützen möchten.
- Die Ausbildung ist auch geeignet für gesundheitlich interessierte Berufsanfänger und Umschüler aus fremden Berufen.
- Bereits ausgebildete Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich (z.B. Heilpraktiker, Kosmetiker, Masseur, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Wellnesstrainer), können durch diese Ausbildung ihr Betätigungsfeld (Wellnessbereich) noch erweitern.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung (möglichst dunkel, da Öle färben können) 1 großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, eigene Verpflegung, Schreibmaterial und evtl. Hausschuhe und Wolldecke.
- Massageöl, z.B. Babyöl (OHNE Paraffin & Parfüm) oder Basisöl ohne Parfüm = Mandel, Jojoba, Sonnenblumenöl etc.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!
- Buchtip: Wer möchte, kann das folgende Fachbuch zur Ausbildung mitbringen: Massage, Bernhard C. Kolster ISBN 978-3-642-12922-3 (ca. 49,-€ bei Amazon.de).

Inhalte der Ausbildung:

- Anatomie & Physiologie für Laien (individuell auf alle Bereiche, Tage verteilt)
- Lagerung und Umgebung für die Behandlung
- Indikationen & Kontraindikationen der Massage



- Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
- Funktionsgymnastik / Rückenschule
- Eigene Arbeitshaltung-Bodymechanik
- Massage & Spezialtechniken
- Griffarten der klassischen Massage
- Klassische Massage / Ganzkörpermassage
- Massage in Rückenlage, Bauchlage und Sitz
- Schulter-Nacken-Massage im Sitzen (On-Site-Sitzmassage-Büromassage)
- Alternative Grifftechniken
- Fußreflexzonen Massage (*Zertifikat)
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Hot- Stone-Massage (Massage mit heißen Steinen) (*Zertifikat)
- Sportmassage (Grundlagen & Spezialtechniken) (*Zertifikat)
- Aromaölmassage (*Zertifikat)
- Coaching, Existenzgründung kl. Einführung und Zeitmanagement für die Selbstständigkeit
- Ausbildung MassagetherapeutIn und WellnesstherapeutIn (Abschlussurkunde)



Eine ausführliche Erklärung zu den einzelnen Punkten finden Sie unter:
Inhalte der Ausbildung/ Tagesablauf

****Sie erhalten ein extra Zertifikat mit Zusatzqualifikationen in:***

- Hot- Stone-Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Sportmassage
- Aromaölmassage

Kursziel/ Urkunde/ Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie die terramedus® zertifizierte Abschlussurkunde zum/zur Massagetherapeuten/in und Wellnesstherapeuten/in. Außerdem erhalten Sie zusätzlich ein extra Zertifikat für die Zusatzqualifikationen (siehe oben). Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Gegen Aufpreis von 25,-€ können Sie zusätzlich die **internationale Übersetzung der Abschlussurkunde** und des **Zertifikats** in Englisch beantragen (Massage Therapist/ Wellness Therapist).

Kursdauer wahlweise:

- 1x6 Tage, 48 Stunden, (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an allen Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **930,-€**
- Frühbucher **837,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschluss-Urkunde/Zertifikat, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten

- Einmalzahlung: 930,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 837,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 3 x 320,-€ = 960,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)
- Ratenzahlung: 7 x 140,-€ = 980,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 50,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Inhalt der Ausbildung/ Tagesablauf

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1.Tag

Anatomie & Physiologie (kurze Einführung)
Lagerung und Umgebung für die Behandlung
Indikationen & Kontraindikationen der Massage
Abgrenzung zur medizinischen Massage (Berufs- und standesrechtliche Grundlagen)
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionelle Bewegungslehre:
- Funktionsgymnastik / Rückenschule
Wirkung und Sinn einer Massage
Aufbau einer Massage
Wirkungen der klassischen Massage
Griffarten der klassischen Massage / Rückenmassage



2. Tag

Griffarten der klassischen Massage (Wiederholung)
Muskulatur: Rücken, Nacken, Hals, Arme
Bein- und Fußmassage
Muskulatur: Oberschenkel, Unterschenkel, Fuß
Schulter-Nacken-Massage im Sitzen:
- On-Site-Sitzmassage-Büromassage
Wiederholung (individuelle Auswahl)



3. Tag

Sportmassage (Grundlagen & Spezialtechniken)
Funktionsgymnastik / Rückenschule (kurze Wiederholung)
Brustkorb- und Bauchmassage



Arm- und Handmassage aus der Rückenlage
Kopf- und Gesichtsmassage
Selbstmassage (individuell zum Thema)
Wiederholung (individuelle Auswahl)

4. Tag

Die Hot Stone Massage (Theorie und Praxis):

- Vorbereitung der Hot- Stone-Massage
- Hot- Stone-Layout legen
- Hot-Stone-Massage (Hol- und Bringservice der erwärmten Steine durch Dozent/in)
- Legetechnik Hot- Stone-Massage
- Gerätekunde (Hot Stone Heater)
- Info zur Auswahl und Qualität der Steine

5. Tag

Aromaölmassage (Theorie und Praxis):

- Aromaöle in der Massage
- Aromaöl Rezepte für die Massage - Aromaölmassage / Wdh.
Ganzkörpermassage

Zeitmanagement für die Selbstständigkeit

Fußreflexzonenmassage (Theorie und Praxis):

- Einführung in die Theorie der Fußreflexzonen
- Theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen
- Planung & Vorbereitung z.B. Dehngriffe

6. Tag

Coaching/ Existenzgründung (kleine Einführung)

Spezialtechniken in der Massage

Wiederholung (individuelle Auswahl)

Praktische Lehrprobe:

- Urkunden- Zertifikats-Vergabe: terramedus[®] Massage- und Wellnesstherapeut/in

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte kann variieren, enthält aber die beschriebenen Inhalte.



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de