

## Fachqualifikation Lomi-Lomi-Nui - traditionelle hawaiianische Massage –



### Kursinformation

Lomi Lomi Nui (hawaiianisch Lomi = drücken, kneten, reiben) Lomi Lomi= Verdopplung des Wortes, deutet auf die Intensität der Massage hin. Nui = groß, einzigartig. Lomi Lomi Nui entstammt der alten Heiltradition Hawaiis. Zu früheren Zeiten, in den alten Tempelstätten praktiziert, diente Lomi Lomi der physischen, emotionalen und seelischen

Reinigung (Hawaiianische Tempel Massage). Bei der Lomi Lomi Nui Massage kommen für das lang gezogene, wellenförmige und sehr intensive Streichen, Kneten und Walken, vor allem die Unterarme des Massierenden zum Einsatz.

### Kursinhalte der 2- tägigen Lomi-Lomi Fachqualifikation (Grundkurs für die Lomi Lomi Praktiker/in Ausbildung)

Dieser Kurs gibt Ihnen eine kurze Einführung in die Lebensphilosophie der Hawaiianischen Huna- Lehre und vermittelt die ersten Grundzüge der Lomi-Lomi Massage. Sie erlernen die besondere Qualität der Berührung und den Basisablauf einer Lomi-Lomi- Massage. Nach dem Lehrgang können Sie das erlernte direkt in der Praxis als Ganzkörper-Massage anwenden. Eine traditionelle hawaiianische Lomi Massage kann bis zu 2 Stunden dauern und ermöglicht somit viel Zeit zum Loslassen.

Die terramedus® Lomi-Lomi Fachqualifikation wird als intensiv-Lehrgang an zwei Tagen geschult. Die Lomi-Lomi Ausbildung - traditionelle hawaiianische Massage ist effektiv und zeitsparend, weil wir auf das Lernen und Üben von hawaiianischen Gesängen, Tänzen (Hula Tanz) und auf das Gebet in diesem Kurs, bewusst verzichten. Die Grundlage unserer Lomi-Lomi Massageausbildung bildet eine gesunde Körperhaltung, mit den wichtigsten Aspekten der funktionellen Bewegungslehre in Bezug auf die Lomi-Lomi Nui Massage. Mit **erfolgreichem Abschluss** des **2- tägigen Grundkurses Lomi Lomi Nui**, erhalten Sie automatisch die **Zulassungsvoraussetzung** für unsere **Lomi Lomi Praktiker/in Ausbildung**.

### Intensivkurs zum/zur Lomi Lomi Praktiker/in (Diploma Bezeichnung: Lomi Lomi Practitioner)

Wünschen Sie sich mehr Praxis, Zeit zum Üben und mehr traditionelle Inhalte z.B. Übungen zur Förderung der eigenen Beweglichkeit und Beckendynamik (unter Einbeziehung von Hula), den traditionellen Fregattvogelschritt (Flying Meditation), die Arbeit mit Kraftpunkten, Meditation aus Hawaii, Spezialtechniken der Massage im Tempelstil, Integration der Synchronmassage und die Erweiterung der Massage im hawaiianischen Tempelstil der Kahunas?

**Dann könnte Sie im Anschluss an unseren 2- tägigen Lomi Lomi Nui Grundkurs diese Ausbildung vielleicht interessieren:** [6 Tage Ausbildung zum Lomi Lomi Praktiker/in](#)

### Teilnahmevoraussetzungen/ für wen ist die 2- tägige Lomi Lomi Weiterbildung geeignet:

- Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
- Richtet sich an alle, die Spaß und Freude an ganzheitlichen Massagetechniken haben.
- Eine ideale Weiterbildung für Physiotherapeuten, med. Masseur, Kosmetikerinnen, Massagetherapeuten, Heilpraktiker und alle die bereits im Wellnessbereich arbeiten.
- Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
- Bereits ausgebildete Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich (z.B. Physiotherapeuten, Heilpraktiker oder medizinische Masseur) können durch diese Ausbildung ihr Betätigungsfeld noch erweitern.

### **Bitte zum Kurs mitbringen:**

- Bequeme Kleidung, (möglichst dunkel, da Öle färben können) 1 großes Badelaken, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, eigene Verpflegung, Schreibmaterial, evtl. Hausschuhe und Wolldecke.
- Massageöl ca. 0,5l (z.B. Kokosöl, Mandelöl oder Sesamöl) mitbringen. Wer möchte kann auch einen Flaschenerwärmer (Babykosterwärmer, ca. 11-25,-€) zum Erwärmen des Massageöls mitbringen.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

### **Anwendungsmöglichkeiten:**

Es bieten sich vielfältige Anwendungsmöglichkeiten in den Bereichen Wellness und Gesundheitsvorsorge.

### **Kursziel**

Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie das **terramedus® Zertifikat Lomi-Lomi-Nui** - traditionelle hawaiianische Massage. Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z. B. in eigener Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Durch den Besuch des Lehrgangs und den Erhalt unseres Zertifikats, sind Sie befähigt, die Lomi Lomi Ganzkörpermassage auszuführen. Sie erhalten **automatisch** die **Zulassungsvoraussetzung** für unsere [Lomi Lomi Praktiker/in Ausbildung](#).

### **Kursdauer:**

- 2 Tage, 16 Stunden (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an beiden Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

### **Staatliche Förderung**

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

### **Ausbildungsgebühr:**

- **250,-€**
- Frühbucher **225,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschlussurkunde, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

### **Zahlungsmöglichkeiten / Hinweise:**

- Einmalzahlung: 250,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 225,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 2 x 140,-€ = 280,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

### **Ausbildungsinhalte/ Tagesablauf**

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

#### *1. Tag*

Geschichte der Lomi Lomi Nui Massage, kl. Einführung  
Wirkung und Sinn der Lomi Massage  
Indikationen & Kontraindikationen einer Lomi Massage  
Lagerung und Umgebung für die Lomi Massage  
Aufbau / Vorbereitung der Lomi Lomi Nui Massage  
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik  
Funktionelle Bewegungsabläufe  
Beckendynamik  
Piko Piko Atmung  
Griffarten der Lomi Lomi Massage  
Erste Grundmassagebewegungen  
Lomi Lomi Ganzkörpermassage

#### *2. Tag*

Förderung der eigenen Beweglichkeit  
Lomi Lomi Nui Massage  
Coaching, Arbeit mit Lomi Lomi kl. Einführung (inkl. kleine Ölkunde)  
Wiederholung (individuell nach Absprache)  
**Zertifikats-Vergabe**



**terramedus**

**Akademie für Gesundheit**  
Zentralverwaltung  
Haferkamp 28  
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303  
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)  
E-Mail: [info@terramedus.de](mailto:info@terramedus.de)  
Internet: [www.terramedus.de](http://www.terramedus.de)