

Lomi Lomi Praktiker(in) - traditionelle hawaiianische Massage -

(Diploma Bezeichnung: Lomi Lomi Practitioner)



Kursinformation

Lomi Lomi Praktiker/in (Diploma Bezeichnung: Lomi Lomi Practitioner)

Lomi Lomi Nui (hawaiianisch Lomi = drücken, kneten, reiben)
Lomi Lomi= Verdopplung des Wortes, deutet auf die Intensität der Massage hin. Nui = groß, einzigartig.

Lomi Lomi Nui entstammt der alten Heiltradition Hawaiis und ist die ursprünglichste Form der hawaiianischen Körperarbeit. Zu den Begründern der Lomi Lomi Nui und hawaiian Bodywork zählen u.a. **Abraham Kawaii** und **Papa `K` Sylvester**.

Unser Lomi Lomi Kurs beinhaltet Elemente der traditionell gelehrt Techniken: der Lomi Lomi Nui und Kahuna Bodywork (hawaiianische Körperarbeit). Weitere Stilrichtungen der Hawaii-Massage sind **Lomi Romi** und **Lomi Lomi Oluea**. Zu früheren Zeiten, in den alten Tempelstätten Hawaiis praktiziert, diente Lomi Lomi der physischen, emotionalen und seelischen Reinigung (Hawaiianische Tempelmassage). Dabei versucht Lomi Lomi nach alter Lehre die drei Ebenen des Menschen Körper Geist und Seele miteinander ins Gleichgewicht zu bringen. Denn nur im Gleichgewicht, so die hawaiianische Lebensphilosophie «Huna», kann der Mensch gesund und zufrieden leben. Lomi Lomi Nui ist eine Verbindung und Kombination aus Bindegewebsmassage, energetischer Körperarbeit und sanfter Gelenklockerung. Dabei versteht sich Lomi Lomi als ganzheitliche und entspannende Massagetechnik, wobei die Massage vor allem auf das Bindegewebe einwirkt. Da alle Körperstrukturen vom Bindegewebe umfasst werden, erklärt sich dadurch u.a. auch die Tiefenwirkung dieser Behandlungsmethode.

Praktische Anwendung der hawaiianischen Heilmassage

Bei der Lomi Lomi Nui Massage kommen für das lang gezogene, wellenförmige und sehr intensive Streichen, Kneten und Walken vor allem die Unterarme des Massierenden zum Einsatz. Während der Behandlung wird der Körper des Massierten reichlich - von den Füßen bis zum Scheitel - mit wohlduftenden Ölmischungen eingestrichen und so zur völligen Entspannung geführt. Weil die Behandlung zu großen Teilen aus fließenden und lang gezogenen Unterarm- Streichbewegungen besteht, wird die Massage am völlig unbedeckten Körper ausgeführt. Kleidungsstücke würden hier stören (ein Handtuch verdeckt jedoch zu jeder Zeit Gesäß und Hüftbereich evtl. Brustregion). Eine traditionelle hawaiianische Massage kann bis zu 2 Stunden dauern und gibt dem Kunden somit viel Zeit zum Loslassen.

Hauptziele der Lomi Lomi Nui Massage:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Förderung der Selbstheilungskräfte (Prävention)
- Vorbeugung von Sehnen- und Muskelverletzungen
- Anregung der Durchblutung und Lymphfluss



Inhalte der traditionellen Kahuna Bodywork Lomi Lomi Ausbildung

Die terramedus® Ausbildung zum/zur Lomi Lomi Praktiker(in) beinhaltet die wichtigsten Griff- und Spezialtechniken der **traditionellen Lomi-Lomi Nui Ganzkörpermassage** und versteht sich als **praxisbezogene Ausbildung**. Die Grundlage unserer Lomi-Lomi Massageausbildung bildet eine gesunde Körperhaltung (**hawaiian bodywork**), mit den wichtigsten Aspekten der funktionellen Bewegungslehre in Bezug auf die **traditionellen Huna-Lehren** und der Heilkunst von Hawaii (**hawaiian healing**).

In unserem Kurs erlernen Sie zusätzlich die **Lomi Lomi Synchronmassage**. Es folgen zusätzliche Elemente aus der **traditionellen hawaiianischen Massage im Tempelstil**, die an die Technik der Ganzkörpermassage anschließen und diese erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf einer mit tänzerischer Leichtigkeit ausgeführten Ganzkörpermassage, mit rhythmischen Bewegungsabläufen. Die wirksamsten **Krafpunktombinationen** und weitere passive Dehnungen erweitern die Behandlung noch. Es werden neue zusätzliche Elemente und **Spezialgriffe aus der hawaiianischen Tempelmassage** erlernt und harmonisch mit eingefügt. Bei diesen Elementen handelt es sich um Massagegriffe- und Kombinationen mit denen die obere und untere Körperseite gleichzeitig massiert wird. Diese großflächigen intensiven rhythmischen Berührungen und Ganzkörperstreichungen von allen Seiten lösen eine tiefe Entspannung und ein einzigartiges Wohlgefühl aus. Man wird wie auf Händen getragen und die Erfahrungsberichte der Kunden sprechen von: Gefühlen der Schwerelosigkeit, im Meer schwimmen und liebevoller Geborgenheit - einem Fest der Sinne und einer intensiven Ganzkörpererfahrung.

Traditionelle Hawaiianische Meditationen runden den Kurs ab und zeigen Möglichkeiten zur energetischen Reinigung und Energiegewinnung für die tägliche Praxis. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung können Sie das erlernte direkt in der Praxis anwenden.

Teilnahmevoraussetzungen/ für wen ist die Ausbildung geeignet:

- ***Wichtig:** Vorkenntnisse (Basis- bzw. Grundkurs) im Bereich **Lomi Lomi Nui Massage erforderlich!** Sollten Sie über keine Vorkenntnisse verfügen können Sie unseren [2- tägigen Grundkurs Lomi Lomi Nui](#) buchen. Hier erhalten Sie automatisch die **Zulassungsvoraussetzung** für unsere **Lomi Lomi Praktiker/in Ausbildung**. Lomi Lomi Grund- bzw. Basiskurse von **anderen Bildungseinrichtungen** sind zulässig, wenn Sie **die Lomi Lomi Ganzkörpermassage** ausführen können bzw. **vergleichbare Kursinhalte** (Grundkurs) bestehen.
- *Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß und Freude an ganzheitlichen Massagetechniken haben und über **Vorkenntnisse der Lomi Lomi Massage** verfügen (mind. Basis- bzw. Grundkurs).
- *Eine ideale Weiterbildung für Kosmetikerinnen, Massagetherapeuten und alle die im Massage- und Wellness-Bereich arbeiten.
- *Bereits ausgebildete Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich z.B. Physiotherapeuten, Heilpraktiker oder medizinische Bademeister/ Masseur, können durch diese Ausbildung ihr Betätigungsfeld noch erweitern.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung (möglichst dunkel, da Öle färben können), 1 großes Badelaken, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, eigene Verpflegung, Schreibmaterial, evtl. Hausschuhe und Wolldecke.
- Massageöl ca. 0,5l (z.B. Kokosöl, Mandelöl oder Sonnenblumenöl) mitbringen. Wir empfehlen zum traditionellen Erwärmen des Massageöls einen Babyflaschenerwärmer oder ein Stövchen mit kleinem Topf mitzubringen.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

Kursdauer wahlweise:

- 1x6 Tage, 48 Stunden, (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an allen Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen *Kursdaten / Lehrplan*.

Kursziel Urkunde

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie die terramedus® zertifizierte Abschlussurkunde zum/zur Lomi Lomi Praktiker(in). Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Gegen Aufpreis von 25,-€ können Sie zusätzlich die **internationale Übersetzung der Abschlussurkunde** in Englisch beantragen (Lomi Lomi Practitioner). Durch den Besuch des Lehrgangs und den Erhalt unserer Abschlussurkunde, sind Sie befähigt, die Lomi Lomi Ganzkörper-Massage auszuführen.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Selbständiges Arbeiten in einer eigenen Praxis zur Gesundheitsvorsorge und in der Sport- und Fitnessbranche
- Mitarbeit in vielen Bereichen des Gesundheitswesens z.B. Massagepraxis für Wellness und Prävention.
- Der Bereich der Wellness und Gesundheitsvorsorge bietet diverse Anwendungsbereiche z.B. die Arbeit in Kur-, Wellness- oder Hotels und Schönheitsfarmen.
- Die Mitarbeit in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die ihre Angebote auf Wellness umstellen oder damit ergänzen wollen.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **930,-€**
- Frühbucher **837,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschluss-Urkunde/Zertifikat, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten

- Einmalzahlung: 930,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 837,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 3 x 320,-€ = 960,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)
- Ratenzahlung: 7 x 140,-€ = 980,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 50,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Ausbildungsinhalte/ Tagesablauf (jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag

Geschichte der hawaiianischen Massage
Wirkung und Sinn der Lomi Massage
Grundwissen der Hunaphilosophie
Einführung in die Arbeit
Lomi Lomi Nui- und Tempelstil-Massage
Lagerung und Umgebung für die Behandlung
Ölkunde, Naturmittel aus Hawaii
Indikationen & Kontraindikationen der Lomi Lomi Massage
Aufbau / Vorbereitung für eine traditionelle Lomi Lomi Massage
Massage und Atmung
Piko Piko Atmung
Griffarten der Lomi Lomi Massage
Erste Grundmassagebewegungen
Lomi Lomi Ganzkörpermassage



2. Tag

Förderung der eigenen Beweglichkeit
Energetische Anatomie (Arbeit mit Kraftpunkten)
Massagequalität der Lomi Lomi Nui Massage
Integration und Kombinationen von Kraftpunkten



Lomi Lomi Nui Massage
Massage der Körperrückseite

3. Tag

Massage der Körpervorderseite
Funktionelle Bewegungsabläufe
Massieren mit Piko Piko-Atmung
Eigene Arbeitshaltung, Bodymechanik
Meditation aus Hawaii zur Reinigung und Energiegewinnung

4. Tag

Ganzkörpermassage
Fließende harmonische Ganzkörperausstreichungen
Spezialtechniken der Massage im Tempelstil
Beckendynamik (unter Einbeziehung von Hula)

5. Tag

Integration der Synchronmassage
Erweiterung der Massage im hawaiianischen Tempelstil
Passive Dehnungen
Flying Meditation-Fregattvogelschritt



6. Tag

Tipps für die erfolgreiche Praxis
Coaching, Arbeit mit Lomi Lomi
Existenzgründung kl. Einführung und Zeitmanagement für die Selbstständigkeit
Wiederholung
Klärung offener Fragen

Praktische Lehrprobe

Urkunden-Vergabe: terramedus® Lomi Lomi Praktiker(in)

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte kann variieren, enthält aber die beschriebenen Inhalte.



terramedus

Akademie für Gesundheit

Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303 Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)

E-Mail: info@terramedus.de

Internet: www.terramedus.de