

Körpertherapeut/in

(Ausbildung in der präventiven Körpertherapie bzw. Körperarbeit)



Kursinformation

“ Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen.”

Was ist präventive Körpertherapie bzw. Körperarbeit?

Eine Körperhaltung, die aufgrund von falschen Bewegungsmustern angenommen und verinnerlicht wurde, beeinflusst den Menschen, auch auf seiner geistigen und körperlichen Ebene. Die Arbeit in der ganzheitlichen Körpertherapie bedeutet deshalb in erster Linie, die Arbeit an sich selbst. In der Ausbildung zum/zur Körpertherapeut(en/in) für Prävention geht es darum, die Ursachen für viele Symptome präventiv zu erkennen und durch Bewusstwerdung positiv zu beeinflussen. Körpertherapie führt zu einem neuen Verständnis für den eigenen Körper und kann dadurch gesundheitlichen Problemen vorbeugen. In unserer durch Stress und Unruhe geprägten Zeit, sehnen sich immer mehr Menschen nach einem neuen Lebensgefühl. Viel Arbeit, wenig Freizeit und ein vorrangig "technisierter" Lebensstil sind die Merkmale und gleichzeitig die Auslöser für die Suche nach einem neuen Weg in die eigene Mitte.

Die ganzheitlich ausgerichtete Körpertherapie versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele und sieht in diesem ein unermessliches Zusammenspiel feinsten Kräfte. Eine so ausgerichtete Therapie hilft dem Menschen präventiv, seine Lebensenergien und Körperrhythmen zu harmonisieren und zu stärken. Sie unterstützt die Regenerationsfähigkeit des Körpers und führt zu tiefer Entspannung. Dadurch wirkt sie vorbeugend gegen Störungen und Erkrankungen des Immunsystems (Prävention). Der Körper wird in seiner Regenerationsfähigkeit unterstützt und findet so wieder in sein natürliches Gleichgewicht. Der menschliche Körper ist ein Spiegel seiner inneren Verfassung. Traumatische Ereignisse in unserem Leben, körperlich wie emotional, werden meist unbewusst in unserem Gewebegedächtnis gespeichert und manifestieren sich früher oder später als Verspannungen und Schmerzen.

Unser Kurs soll Ihnen die Möglichkeit geben, ein neu ausgerichtetes physiologisches Bewegungsverhalten, zu entwickeln. Das Körperbewusstsein wird gestärkt. Alte Strukturen können dadurch aufgelöst und neue Verhaltensweisen erlernt und verinnerlicht werden. Das Ergebnis ist mehr Energie, Körperbewusstsein, Ausgeglichenheit, Spontaneität, Selbstvertrauen, Lebensfreude und ein neues Gefühl von aufrechter Körperhaltung.

Anwendungsbereiche der Körpertherapie

Die ganzheitliche Körperarbeit eignet sich Präventiv, zur Vorbeugung von Erkrankungen und Störungen im Bewegungsapparat.

Ziele

Das Ziel ist es, durch strukturelle Körperarbeit, sich selbst und andere wieder in ein funktionelles und natürliches Gleichgewicht zu bringen (Prävention).

- Bewegungen werden leichter, fließender und anmutiger
- Die Körperhaltung entspannt und verbessert sich
- Die Atmung wird tiefer und gleichmäßiger
- Alte Bewegungs- und Verhaltensmuster lösen sich auf
- Die Beziehung zum eigenen Körper verbessert sich

Folgende Möglichkeiten hat ein(e) KörpertherapeutIn:

- Selbständiges Arbeiten in einer eigenen Praxis zur Gesundheitsvorsorge und in der Sport- und Fitnessbranche.
- Individuelle ganzheitliche Beratung und Coaching
- Mit Hotels und Firmen zusammen zu arbeiten, denen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter und Kunden am Herzen liegt.

Diese kurze Aufzählung besitzt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Das Berufsbild im Bereich der Körpertherapie ist zu komplex, als dass nicht noch weitere Tätigkeiten denkbar wären.

Teilnahmevoraussetzungen, für wen ist die Ausbildung geeignet:

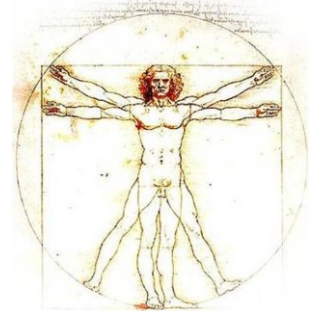
- Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten und diese mit ganzheitlichem Wissen für ein glücklicheres, gesundes und vitales Leben unterstützen möchten.
- Der Kurs ist für alle geeignet, die ein neues Körperbewusstsein in ihr Leben integrieren wollen.

Bitte zum Kurs mitbringen

- Sportkleidung, Turnschuhe, eigene Verpflegung, 1 großes, 2 kleine Handtücher, Schreibmaterial, 1 Wolldecke und evtl. Hausschuhe.

Inhalte der Ausbildung zum/zur Körpertherapeut(en/in)

- Anatomie & Physiologie kurze Einführung
- Körperwahrnehmung - Haltungsschulung
- Physiologische Bewegungsabläufe und Gangschulung
- Gelenkmobilisation (Joint Release) und tiefe strukturelle Körperarbeit/ Energetische Massage
- Triggerpunkt-Methode, die Annahme und Umwandlung von Schmerz
- Bewegungs- und Körperbewusstseinschulung
- Körpertherapie in der Praxis (Prävention)
- Harmonisches Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele
- Die Lehre der Elemente
- Selbsterfahrung in der Stille
- Tiefe Bindegewebsmassage
- Im Gleichgewicht
- Zentrierungsübungen
- Kräftigung: Partner und Einzel – Übungen
- Entspannung: Partner- und Einzel – Übungen
- Funktionelle Bewegungslehre
- Muskelgruppen verstehen



- Theorie und Praxis einer Ganzkörper Anwendung
- Ursache und Wirkung
- Praktische Lehrprobe
- **Urkunden-Vergabe**

Kursziel/ Urkunde

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie die terramedus® zertifizierte Abschlussurkunde zum/zur Körpertherapeut(en/in) für Prävention. Dadurch sind Sie befähigt das erlernte in der Praxis der präventiven Körpertherapie anzuwenden. Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z. B. in eigener Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Kursdauer:

- 1x6 Tage, 48 Stunden, (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an allen Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **930,-€**
- Frühbuche **837,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschluss-Urkunde/Zertifikat, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten

- Einmalzahlung: 930,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 837,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 3 x 320,-€ = 960,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)
- Ratenzahlung: 7 x 140,-€ = 980,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 50,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de