

Klangtherapeut(in) /- pädagoge(in)

(Ausbildung in der Klangmassage, Klangtherapie, Klangpädagogik)



Kursinformation

Der Klangschalenmassage liegt uraltes Wissen über die Wirkung von Klängen zu Grunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus den Schwingungen des Klangs entstanden. Er ist also selbst Klang. Die harmonische Schwingung dieses inneren Klangs im Menschen bringt

Entspannung hervor, fördert seine Kreativität und bringt innere Klarheit und Frieden.

Die Klangmassage harmonisiert Körper, Geist und Seele. Die Erfahrung der Klangmassage öffnet einen Raum, ähnlich der Meditation. Eine oder mehrere Klangschalen werden auf den Körper aufgelegt und durch leichtes Anschlagen zum Schwingen gebracht. Diese Schwingungen lösen Vibrationen in den Zellen des Körpers aus. Dadurch richten sich die Zellen und die Organe neu aus und die Selbstheilungskräfte werden auf diese Weise angeregt. Der gesamte Organismus erfährt Ruhe und Entspannung. Die Klangmassage ist ein Geschenk aus alter Zeit, für den modernen Menschen von heute und hilft ihm, Stress in Entspannung und Gesundheit umzuwandeln. In der Ausbildung lernen Sie, neben dem traditionellen Ausführen von Klangmassagen, auch die Klangmeditation, sowie Grundzüge aus der Aura-, Chakren- und Entspannungsarbeit kennen.

Die Wirkung der Klänge dient der:

- Stabilisierung des Immunsystems und somit der Gesundheitserhaltung.
- Stressbewältigung durch Entspannung und Harmonisierung der Körperenergien.
- Regeneration vor allem bei Erschöpfungszuständen.
- Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung.



Anwendungsmöglichkeiten der Klangmassage:

- Die Ausbildung richtet sich an Sie, wenn Sie die wohltuende Wirkung der Klänge und der Körperarbeit in ihr Berufsfeld einbringen möchten, z.B. in selbstständiger Arbeit, der eigenen Praxis oder im Angestelltenverhältnis.
- In der pädagogischen Beratung von Kindern und Jugendlichen mit Verhaltensauffälligkeiten in der Schule, Frühförderung oder der 1:1 Betreuung.
- Der Wellness- und Beauty-Bereich, auch in Kombination mit Massagen oder anderen Techniken zur Gesunderhaltung, z.B. in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels oder im privaten Bereich.
- Im Rahmen der Stress-Prävention, sowie Stress-Reduktion, in Einzel- und Gruppenangeboten.
- Die spätere Tätigkeit kann z.B. in Kindergärten, im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich oder in der Massage-, Physiotherapie-, Naturheil-Praxis erfolgen.
- Weiterhin können Sie die Klanginstrumente unterstützend oder ergänzend einsetzen bei der Meditation, autogenem Training oder zur Selbsthilfe.

Diese kurze Aufstellung besitzt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Das Berufsbild des Klangtherapeuten/-pädagogen ist zu komplex, als das nicht noch weitere Tätigkeiten denkbar wären. In der Ausbildung werden alle relevanten Bereiche unterrichtet, die für einen Start in die eigene Selbstständigkeit nötig sind.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen besitzen.
- Die Ausbildung ist besonders geeignet für gesundheitlich interessierte Berufsanfänger und Umschüler aus fremden Berufen, wenn Sie haupt- oder nebenberuflich in der Klangtherapie arbeiten wollen.
- Die Ausbildung stellt eine ideale Ergänzung für viele Gesundheits- und Sozialberufe dar. Bereits ausgebildete Berufsgruppen (z.B. Sozialpädagogen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Psychologen med. Fachpersonal, Massage-Wellnesstherapeuten, Wellnesstrainer oder Erzieher) können durch diese Ausbildung ihr Betätigungsfeld noch erweitern.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung, 1 großes Handtuch, Hausschuhe, 1 Woldecke, Schreibmaterial und eigene Verpflegung.
- Wer möchte, kann zur Ausbildung eigene Klangschalen, Zimbeln etc. mitbringen.

Inhalte der Ausbildung sind u.a.:

- Die Herkunft und Herstellung der Klangschalen
- Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsweise von Klangschalen, Zimbeln und Gongs
- Umgang mit Klangschalen und Anspieltechniken
- Die Grundlagen der Klangmassage mit 3 Klangschalen
- (Möglichkeiten der Massage von Körperrückseite und -vorderseite)
- Das Wissen der Klangmassage für die Arbeit mit mehreren Klangschalen
- Abgrenzung von Therapie- und Wellness-Anwendungen (rechtliche Grundlagen, Klientenfragebogen)
- Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
- Aura und Chakra (Theorie, geschichtlicher Hintergrund)
- Meridian- und Aurastärkung mit Klangschalen
- Wirkungsweise von Tönen auf den Organismus / Klangresonanz
- Lagerung und Umgebung für die Behandlung
- Körperwahrnehmung
- Klassischer Ablauf einer Klangmassage sowie Möglichkeiten der Kombination im Klangmassageablauf
- Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
- Die Unterscheidung der Klänge / Planeten Töne
- Vorbereitende und ausklingende Übungen
- Klangmeditation
- Entspannungsarbeit / Stresstheorie
- Durchspielen eines Fallbeispiels unter entsprechender Supervision
- Praktische Lehrprobe / Urkunden-Vergabe



Kursziel/ Urkunde

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie die terramedus® zertifizierte Abschlussurkunde zum/zur Klangtherapeuten(in) / Klangpädagogen(in). Die erworbene Qualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in einer eigenen Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Gegen Aufpreis von 25,-€ können Sie zusätzlich die **internationale Übersetzung der Abschlussurkunde** in Englisch beantragen (Sound Therapist / Sound Instructor).

Kursdauer wahlweise:

- 1x6 Tage, 48 Stunden, (1 Block intensiv) **oder**
- 2x3 Tage, 48 Stunden, (2 Blöcke intensiv)
- Unterricht findet statt, an allen Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **930,-€**
- Frühbucher **837,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschluss-Urkunde/Zertifikat, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten

- Einmalzahlung: 930,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 837,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 3 x 320,-€ = 960,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)
- Ratenzahlung: 7 x 140,-€ = 980,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 50,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Inhalt der Ausbildung/ Tagesablauf

(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag

Begrüßung, Vorstellungsrunde, organisatorischer Ablauf
Wirkungsweise und Zusammensetzung von Klangschalen
Hintergrundinformationen zur Klangschalenmassage, Arten von Klangschalen und Schlegeln
Meridian- und Aurastärkung mit Klangschalen
Abgrenzung von Therapie- und Wellness-Anwendungen (rechtliche Grundlagen, Klientenfragebogen)
Durchführung von Fußmassagen mit Klangschalen
Durchführung einer Wellness-Klangmassage (Körpervorderseite und -rückseite)
Auswertung, Tagesabschluss

2. Tag

Morgenmeditation
Wiederholung und Zusammenfassung vom Vortag
Aura und Chakra (Theorie, geschichtlicher Hintergrund)
Reinigung der Aura durch Klang
Videoeinsatz: Herstellungsprozess von Klangschalen
Vertiefung der Klangmassage (Körpervorderseite und -rückseite)
Entspannungsarbeit
- Stresstheorie, Einsatz der Klangmassage bei stressbedingten Beschwerden
Auswertung, Tagesabschluss



3. Tag

Morgenmeditation
Videoeinsatz: Anwendung von Klangschalen in der Therapiearbeit
Kombinationsmöglichkeiten im Klangmassageablauf in Theorie und Praxis
Stärkung des Immunsystems mit Klangschalen
Reinigung von Räumen etc.
Auswertung, Tagesabschluss

4. Tag

Morgenmeditation
Vertiefung der Kombinationsmöglichkeiten im Klangmassageablauf in Theorie und Praxis
Zusatzmöglichkeiten im Massageablauf im Bereich der Füße (Zehenpolarisierung etc.)
Einsatz anderer Entspannungselemente und Kombination dieser Elemente mit der Klangmassage
Wiederholung (individuelle Auswahl)
Auswertung, Tagesabschluss

5. Tag

Klangmeditation / Klangreisen
Chakrenarbeit
Wiederholung (individuelle Auswahl)

6. Tag

Morgenmeditation

Vorbereitung des Abschlusstages

Wiederholung (individuelle Auswahl)

Abschlussübung / praktische Lehrprobe

- Durchspielen eines Fallbeispiels unter entsprechender Supervision (pro Seminarteilnehmer wird eine Klangbehandlung unter Supervision durchgeführt)

Auswertung, Tagesabschluss und **Praktische Lehrprobe**

Urkunden-Vergabe: terramedus® Klangtherapeut(in) / Klangpädagoge(in)

Die genaue zeitliche Abfolge der Kursinhalte kann variieren, enthält aber die beschriebenen Inhalte.



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung

Haferkamp 28

24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303

Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)

E-Mail: info@terramedus.de

Internet: www.terramedus.de