

Fachqualifikation Hot Stone Massage



Kursinformation

Bereits seit mehr als 2000 Jahren ist die wohltuende und entspannende Wirkung von heißen Steinen in verschiedenen Regionen Asiens bekannt. Auch in der heutigen Zeit nutzen Masseur und Fachkräfte aus dem Massage- und Wellness-Bereich die erwärmten Steine für die Massage. Durch die wohltuende Wärme werden die Muskeln optimal auf die Massage mit den Steinen vorbereitet. Anfang der 90er Jahre verknüpfte die Masseurin Mary Nelson dieses alte Wissen mit den Erkenntnissen der klassischen Massage.

Die Hot Stone Massage (auch bekannt als Stone Massage oder La Stone Therapie) hat sich aus gutem Grund hier etabliert, denn Muskelverspannungen schmelzen durch die wohlige Wärme der vulkanischen Lavasteine dahin. Der Lymphfluss wird durch die sanfte Massage aktiviert und die Durchblutung sowie der Stoffwechsel werden positiv angeregt. Durch einen zusätzlichen Einsatz von natürlichen Aromaölen, kann das positive Wohlfühlgefühl noch gesteigert werden. Die Hot Stone Massage hilft den Körper von Disharmonie zu entlasten, welcher durch die modernen Lebensstile (Stress) hervorgerufen wird und richtet sich nach den Meridianverläufen. Die Anwendung harmonisiert den Körper und gleicht das körpereigene Chi (=Lebensenergie) aus, um die Gesundheit des Kunden nachhaltig zu verbessern. Die Kombination mit Aromaölen und Essenzen, schenkt dem Kunden ein Gefühl von vollkommenem Wohlfühlgefühl und Entspannung. Die Hot Stone Massage ist eine wertvolle Bereicherung für Ihre Wellness- Massage Behandlungen. Ein weiterer Vorteil der Massage mit den Steinen ist die Entlastung der Hand- und Fingergelenke des Therapeuten, da der Massagestein bei gelernter Führung für den Masseur arbeitet.

terramedus® Hot Stone Massageausbildung

Die von uns weiterentwickelte Hot Stone Massage wird **praxisbezogen** geschult und setzt sich aus **fließenden Massageabläufen** ohne spürbare Unterbrechung zusammen. Alle Teilnehmer erlernen die umfassende Technik einer guten Hot Stone Massage. Eine **ausführliche Auflistung der Kursinhalte** finden Sie unter:

Inhalte der Aus- Weiterbildung/ Tagesablauf

- Um eine professionelle und qualitativ hochwertige Ausbildung (Hot Stone Ganzkörpermassage) zu gewährleisten, sind 2 Seminartage erforderlich.
- Das Heizgerät und die Steine werden für die Dauer des Seminars zur Verfügung gestellt.

Teilnahmevoraussetzungen/ für wen ist diese Ausbildung geeignet:

- Die Ausbildung richtet sich an alle, die Spaß und Freude an der Massage haben.
- Eine ideale Weiterbildung für Masseur, Physiotherapeuten, Wellnesstrainer, Kosmetikerinnen und alle die im Massage- Wellness-Bereich arbeiten.
- Bereits ausgebildete Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich z.B. Physiotherapeuten, Heilpraktiker oder medizinische Masseur, können durch diese Ausbildung ihr Betätigungsfeld noch erweitern.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung, (möglichst dunkel, da Öle färben können), 1 großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, 1 Laken für die Massagebank, eigene Verpflegung, Schreibmaterial und evtl. Hausschuhe und Woldecke.
- Massageöl, z.B. Babyöl (nur Parfümfrei), oder Basisöl (kaltgepresst) = z.B. Mandel, Jojoba oder Sonnenblumenöl.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

Anwendungsmöglichkeiten:

Es bieten sich vielfältige Anwendungsmöglichkeiten im Bereich Massage, Wellness und Gesundheitsvorsorge.

Kursziel/ Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie das terramedus[®] Zertifikat Hot Stone Massage. Die erworbene Fachqualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z.B. in eigener Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Kursdauer:

- 2 Tage, 16 Stunden (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an beiden Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terra-medus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **250,-€**
- Frühbucher **225,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschlussurkunde, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten / Hinweise:

- Einmalzahlung: 250,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 225,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 2 x 140,-€ = 280,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Inhalt der Aus- Weiterbildung/ Tagesablauf (jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1.Tag

Die Geschichte der Hot Stone Massage
Die Wahl der richtigen Körperhaltung
Kontraindikationen / Indikationen
Vorbereitung der Massage
Anwendungsmöglichkeiten/ Erklärung der Massagesteine
Gerätekunde (Hot Stone Heater)
Info zur Auswahl und Qualität der Steine
Lagerung und Umgebung für die Anwendung
Griffarten der Massage / Hot Stone Ganzkörpermassage
Layout legen (Hot Stone Massage/ Rücken und Colonverlauf)
Massagetechnik mit erwärmten Steinen (Rücken, Bauch, Arme, Hände, Gesicht, Beine, Füße)
Spezialtechniken in der Hot Stone Massage



2. Tag

Hot Stone Massage (Ganzkörper-Massage)
Legetechnik der Steine (Rücken, Bauch, Arme, Hände, Gesicht, Beine, Füße)
Theorie der Cold Stone Massage / Wärme- und Kälteanwendung
(mit warmen und kalten Steinen im Wechsel zu massieren ist nach unserer Weiterbildung gut umsetzbar)
Ätherische Öle in der Hot Stone Massage (Hot Stone Aromaölmassage)
Wiederholung aller Techniken (individuelle Auswahl)
Zertifikatsvergabe Hot Stone Massage





terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de