

Fachqualifikation Fußreflexzonen- Handreflexzonen-Massage



Kursinformation

Die Ursprünge der Fußreflexzonen- und Handreflexzonen-Massage werden in der chinesischen und indischen Heilkunde gesehen und liegen schon über 5000 Jahren zurück. Die Reflexzonen-Massage zählt zu den alternativen Anwendungen der fernöstlichen Medizin. Die Reflexzonen stehen in Zusammenhang mit den verschiedenen Organen des Körpers. Durch Druck auf die entsprechenden Reflexzonen kann so z.B. das Wohlbefinden gefördert und die Selbstheilung aktiviert werden. Durch die inhaltliche Abstimmung haben Sie mit diesem Kurs die Möglichkeit, zwei Fachqualifikationen auf einmal zu erwerben und dadurch Kosten zu sparen.

Die Füße und Hände massieren, dem ganzen Körper Gutes tun

Eine gezielte Handmassage bzw. Fußmassage führt zu Entspannung und Wohlbefinden, zugleich wird die Durchblutung gefördert und das körpereigene Abwehrsystem gestärkt. Die Ausbildung beinhaltet, zusätzlich zur klassischen Fußreflexzonen-Massage, die wichtigsten Aspekte der Handreflexzonen-Massage.

Abgrenzung der Reflexzonenmassage zur Reflexzonentherapie

In diesem Kurs erlernen Sie die Reflexzonenmassage der Hände und Füße, abgeleitet aus der Hand- und Fußreflexzonentherapie. Das Seminar befähigt Sie präventiv (vorbeugend) zu arbeiten, Gutes zu tun - aber nicht zu therapieren.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, der Kurs ist offen für Laien.
- Eine ideale Weiterbildung für Kosmetikerinnen, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Massagetherapeuten, med. Masseur, Wellnessmasseure und alle die im Massage und Wellness Bereich arbeiten wollen.



Bitte zum Kurs mitbringen:

- Bequeme Kleidung, Laken für die Massagebank, Woldecke evtl. Hausschuhe und eigene Verpflegung.
- Massagecreme oder Körperpuder (Parfümfrei) oder Basisöl ohne Parfüm = z.B. Mandel, Jojoba, Sonnenblumenöl.
- Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage bitte kurze Fingernägel!

Anwendungsmöglichkeiten:

Es bieten sich vielfältige Anwendungsmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheitsvorsorge

Kursziel/ Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, erhalten Sie das terramedus® Zertifikat Fußreflexzonen-Massage / Handreflexzonen-Massage. Die erworbene Fachqualifikation der Ausbildung kann namentlich geführt und z. B. in eigener Praxis, selbstständiger Arbeit oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

Kursdauer:

- 2 Tage, 16 Stunden (1 Block intensiv)
- Unterricht findet statt, an beiden Tagen jeweils von 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause.
- Termine für alle Standorte finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.

Staatliche Förderung

Die Ausbildung/ Weiterbildung wird von fast allen Bundesländern mit dem Bildungsscheck finanziell unterstützt. Weitere Infos zum Thema Förderung (z.B. ESF Bildungsprämie, Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter) erhalten Sie auf unserer Seite:

<http://www.terramedus.de/massageundwellnessakademie/foerderungen.php>

Ausbildungsgebühr:

- **250,-€**
- Frühbucher **225,-€** (nur bei Anmeldung und Zahlung 12 Wochen vor Kursbeginn)
- Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript, Abschlussurkunde, Obstkorb, Getränke (Kaffee/Tee) und kl. Snacks.

Die Ausbildungsgebühren unserer Akademie sind gem. §4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Fortbildungskosten können - einschließlich der für Anreise und Übernachtung anfallenden Kosten - grundsätzlich als „Werbungskosten“ in Ihrer Einkommenssteuer-Erklärung abgesetzt werden.

Zahlungsmöglichkeiten / Hinweise:

- Einmalzahlung: 250,-€ oder reduziert mit 10% Frühbucherrabatt: 225,-€

Die Einmalzahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.

- Ratenzahlung: 2 x 140,-€ = 280,-€ (inkl. einmalige Bearbeitungsgebühr 30,- €)

Für das Zustandekommen eines Ratenzahlungsvertrages, ist die Einwilligung in das Lastschriftverfahren notwendig (siehe Seite 2 Anmeldeformulare Ausbildung). Die erste Rate wird fällig im Zeitpunkt der Rechnungsstellung und wird in den Folgemonaten jeweils am 01. des Monats im Voraus abgebucht.

Inhalt der Ausbildung/ Tagesablauf
(jeweils 10.00-18.00 Uhr inkl. 1/2 Std. Pause)

1. Tag:

Die Wahl der richtigen Bodymechanik des Therapeuten
Kontraindikationen und Indikationen
Planung & Vorbereitung z.B. Dehngriffe
Lagerung und Umgebung für die Anwendung
Kleine Einführung in die Theorie der Fußreflexzonen
Kleine Einführung in die Theorie der Handreflexzonen
Grifftechniken Hand-Fuß sowie Unterschenkel-Wade
Theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen
Anwendung durch spezielle Arbeitsgriffe
Gelenkschonendes Arbeiten durch Hilfsmittel



2. Tag:

Reflexzonenmassage an Hand und Fuß
Spezialtechniken in der Fuß-Handreflexzonen-Massage
Berufs- und standesrechtliche Grundlagen
Zeitmanagement für die Selbstständigkeit
Coaching, Existenzgründung kl. Einführung
Wiederholung aller Techniken (individuelle Auswahl)
Zertifikatsvergabe



terramedus

Akademie für Gesundheit

Zentralverwaltung
Haferkamp 28
24145 Kiel

Telefon: +49-(0)431-5348303
Telefax: +49-(0)3212-5050511 (Fax-Server)
E-Mail: info@terramedus.de
Internet: www.terramedus.de