

Sporttherapeut(in) / Personal Trainer(in)

Gesamtübersicht Fernstudium (6 Monate)

4 Lehrskripten (**Gesamt ca. 600 Seiten**)

Unterteilt in:

- Bewegungsapparat / Anatomie-Physiologie (Skript/ gebunden)
- Herz / Kreislauf Anatomie-Physiologie (Skript/ gebunden)
- Verdauungssystem / Stoffwechsel / Ernährung / Anatomie-Physiologie (Skript/ gebunden)
- Extra: 24 Seiten medizinische Terminologie (Skript/ nicht gebunden)



Studienablauf:

Die Ausbildung unterteilt sich in **Praxis** (6 Tage praktischer Unterricht, 64 UE, 1 Block intensiv) - bundesweit freie Standortauswahl) und anschließender **Theorie** (6 Monate Fernstudium).

- Lernaufwand ca. 10 – 20 Std. pro Woche

Termine für den praktischen Unterricht finden Sie im aktuellen Kursdaten / Lehrplan.